

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Светлогорская средняя общеобразовательная школа № 6
имени героя России Мудрова М.И.

Директор МБОУ
Светлогорской СОШ № 6
Мальшикина М.С.
2024г.



ПЛАН РАБОТЫ
По профилактике профессионального выгорания для педагогов
на 2024-2025 учебный год

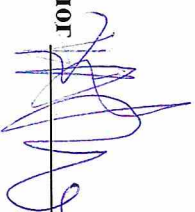
№	Название мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные	Результаты, эффекты	Примечания
Мероприятия управленческой направленности					
1	Создание инициативной группы по реализации Программы профилактики и коррекции профессионального выгорания педагогов	Сентябрь	Директор школы Зам. директора по УВР Педагог-психолог	Привлечение внимания администрации школы к сложившейся ситуации	
2	Изучение требований, предъявляемых к оборудованию кабинета школьного психолога, комнаты психологической разгрузки	Октябрь	Директор школы Зам. директора по УВР Педагог-психолог	Оборудование кабинета психолога и комнаты психологической разгрузки	
3	Стимулирование педагогов, имеющих неудобный график работы	Ежегодно	Директор школы Председатель профсоюза	Повышение мотивации	Представление методических дней, отгулов
Просветительские мероприятия					
1	Выступление на педсовете по теме: «Факторы риска профессиональной деформации личности педагога.	Февраль	Педагог-психолог	Самосовершенствование педагога в области стрессоустойчивости	

<p>Профилактика синдрома профессионального выгорания»</p> <p>Проведение лекций:</p> <p>2.</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Эмоциональное выгорание и причины, симптомы его возникновения» - «Конфликты и способы поведения в конфликтных ситуациях. Что такое медиация?» - «Отрицательные эмоции и регуляция состояний» - «Способы и методы снятия психопрофессионального напряжения» - «Стрессы в педагогической деятельности» - «Формирование стрессоустойчивости: профилактика профессионального выгорания, способы психологической защиты» 	<p>Один раз в полугодие в течение</p> <p>1 полугодие</p> <p>1 полугодие</p> <p>1 полугодие</p> <p>2 полугодие</p> <p>2 полугодие</p> <p>2 полугодие</p>			
---	---	--	--	--

3.	<p>Проведение диагностики по выявлению уровня профессионального выгорания учителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Диагностика профессионального «выгорания» личности по методике В.В. Бойко - Изучение проявления личностной тревожности - Диагностика межличностных отношений - Определение доминирующей модели поведения в конфликтной ситуации - Диагностика ведения особенностей переговоров - Исследование особенности личности 	Педагог-психолог			
Профилактические мероприятия					
4	Проведение мониторинга по изучению уровня удовлетворенности педагогов условиями труда	Конец учебного года	Зам.директора по УВР Педагог-психолог	Анализ динамики степени удовлетворенности педагогов профессиональной деятельности	
1	Проведение тренингов: - Тренинг на профилаттику профессионального выгорания «Доверие»	Один раз в четверть 1 четверть	Зам.директора по ВР	Снятие нервного напряжения, возможность получения индивидуальной консультативной помощи психолога	

	<ul style="list-style-type: none"> - «Техника личностного роста» - «Управляем своими эмоциями» - «Способы и методы снятия психопрофессионального напряжения» 	<p>2 четверть</p> <p>3 четверть</p> <p>4 четверть</p>				
2	Работа школы «Психологической поддержки педагога»	В течение учебного года	Педагог-психолог	Снятие нервного напряжения, возможность получения индивидуальной консультативной помощи психолога		

Педагог-психолог



/Ростовцева Д.А./